

«Согласовано»

ИТ.Сенина Светлана Алексеевна  
С.А. Сенина



«СШ №7»

А.А. Аралова

**Примерное 10-дневное циклическое меню  
завтраков и обедов для детей с ОВЗ  
МБОУ «СШ №7»  
на 2023-2024 учебный год  
(сезон осенне-зимний)**

1-й день

Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
							В <sub>1</sub>	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
			Б	Ж	У											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
173	Каша молочная	200	12,62	28,16	25,9	370	0,4	127,7	0	2,72	12,42	174,6	39,6	1,8		
268	Бутерброд с сыром	20/15	0,07	0	1,5	133,4	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28		
	Компот из яблок	200	2,17	0,35	16,85	142	0	0	0	0	0	0	0	0		
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,14	9,98	48,4	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22		
	<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>16,26</b>	<b>28,65</b>	<b>67,73</b>	<b>693,8</b>	<b>0,42</b>	<b>127,73</b>	<b>0</b>	<b>2,98</b>	<b>28,12</b>	<b>194,8</b>	<b>47,6</b>	<b>2,3</b>		

Завтрак 5-11 класс

122	Каша молочная	150	6,04	9,96	31,32	248	0,075	1,425	0,017	0,43	23,1	153,4	47,18	1,95
268	Чай с сахаром	200	2,17	0,35	16,85	56,85	0	0	0	0	0	0	0	0
ПР	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,14	9,98	48,4	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>7,71</b>	<b>10,38</b>	<b>71,3</b>	<b>353,25</b>	<b>0,119</b>	<b>7,425</b>	<b>0</b>	<b>3,09</b>	<b>30,5</b>	<b>190</b>	<b>68,18</b>	<b>4,93</b>

Обед

71	Суп-лапша домашняя	250	0,06	0,03	0,51	135,34	0,006	1,05	0	0,03	6,9	7,2	4,2	0,18
265	Котлета куриная	50	12,62	28,16	25,9	127,12	0,4	127,7	0	2,72	12,42	174,6	39,6	1,8
268	Рис отварной с соусом	150/30	0,07	0,02	1,5	209,7	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
165	Чай с сахаром	200	2,17	0	16,85	56,85	0	0	0	0	0	0	0	0
ПР	Хлеб ржаной	30	1,4	0,14	9,98	77,7	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>16,32</b>	<b>28,35</b>	<b>68,24</b>	<b>606,71</b>	<b>0,426</b>	<b>128,78</b>	<b>0</b>	<b>3,01</b>	<b>35,02</b>	<b>202</b>	<b>51,8</b>	<b>2,48</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1535</b>	<b>40,83</b>	<b>67,77</b>	<b>220,14</b>	<b>1653,76</b>	<b>0,995</b>	<b>270,985</b>	<b>0</b>	<b>11,51</b>	<b>103,34</b>	<b>613,2</b>	<b>186,18</b>	<b>12,65</b>

2-й день

Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
							В <sub>1</sub>	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
			Б	Ж	У											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		





№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
45	Салат витаминный	50	0,79	1,95	3,88	36,24	0,01	10,26	0	5,03	14,98	16,98	9,05	0,28
261/332	Плов со свиной	150	2,72	8,76	3,81	408	0,2	28,86	0	2,95	25,62	223,3	14,8	472
ПР	Хлеб ржаной	150	3,65	5,37	36,68	77,7	0,025	0	0	0,28	43,74	60,95	28,77	1,08
398	Чай с плодами шиповника с пониженным содержанием сахара	200	0,68	0	18,98	81,34	0,02	100	0	0	21,34	0	0	0,62
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>21,41</b>	<b>31,46</b>	<b>130,36</b>	<b>603,28</b>	<b>0,177</b>	<b>12,32</b>	<b>0,14</b>	<b>0,996</b>	<b>169,85</b>	<b>113,54</b>	<b>57,25</b>	<b>3,52</b>

**Завтрак 5-11 класс**

229	Каша молочная	150	2,72	8,76	3,81	248	0,2	28,86	0	2,95	25,62	223,3	14,8	472
ПР	Хлеб пшеничный	20	3,65	5,37	36,68	48,4	0,025	0	0	0,28	43,74	60,95	28,77	1,08
398	Чай с сахаром	200	0,68	0,28	18,98	56,85	0,02	100	0	0	21,34	0	0	0,62
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>21,41</b>	<b>31,46</b>	<b>130,36</b>	<b>353,25</b>	<b>0,177</b>	<b>12,32</b>	<b>0,14</b>	<b>0,996</b>	<b>169,85</b>	<b>113,54</b>	<b>57,25</b>	<b>3,52</b>

**Обед**

261	Щи с курицей	250	2,72	8,76	3,81	179,34	0,2	28,86	0	2,95	25,62	223,3	14,8	472
304	Печень, тушен. в соусе	70	3,65	5,37	36,68	118	0,025	0	0	0,28	43,74	60,95	28,77	1,08
398	Каша гречневая	150	0,68	0,28	18,98	334,8	0,02	100	0	0	21,34	0	0	0,62
68	Компот из сухофруктов	200	2,17	0	16,85	142	0	0	0	0	0	0	0	0
ПР	Хлеб ржаной	30	1,4	0,14	9,98	77,7	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>21,41</b>	<b>31,46</b>	<b>130,36</b>	<b>851,84</b>	<b>0,177</b>	<b>12,32</b>	<b>0,14</b>	<b>0,996</b>	<b>169,85</b>	<b>113,54</b>	<b>57,25</b>	<b>3,52</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1620</b>	<b>64,23</b>	<b>94,38</b>	<b>391,08</b>	<b>1808,37</b>	<b>0,531</b>	<b>36,96</b>	<b>0,42</b>	<b>2,988</b>	<b>509,55</b>	<b>340,62</b>	<b>171,75</b>	<b>10,56</b>

**6-й день**

**Завтрак 1-4 класс**

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
71	Каша молочная	200	0,08	0,04	0,68	370	0,008	1,4	0	0,04	9,2	9,6	5,6	0,24
277	Бутерброд с сыром	20/15	12,89	10,19	3,28	133,4	0,03	0,69	0	0	23,25	171	21	0,99
165	Каша с молоком	200	12,6	7,83	52,11	93,34	0,27	0	0	0,61	19,42	203,93	135,83	6,3
ПР	Хлеб пшеничный	20	0,07	0	15	48,4	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
	<b>Итого</b>	<b>455</b>	<b>29,21</b>	<b>18,57</b>	<b>97,9</b>	<b>645,14</b>	<b>0,328</b>	<b>2,12</b>	<b>0</b>	<b>0,91</b>	<b>67,57</b>	<b>404,73</b>	<b>170,43</b>	<b>8,03</b>

Завтрак 5-11 класс														
№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин В1	Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	У			С	А	Е	Са	Р	Мg
173	Каша молочная	150	12,6	7,83	52,11	248	0,27	0	0,61	19,42	203,93	135,83	6,3	
268	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	56,85	0	0,03	0	11,1	2,8	1,4	0,28	
ПР	Хлеб пшеничный	20/370	1,4	0,14	9,98	48,4	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>14,49</b>	<b>18,26</b>	<b>69,47</b>	<b>353,25</b>	<b>0,36</b>	<b>18,56</b>	<b>0,79</b>	<b>51,8</b>	<b>290,53</b>	<b>163,58</b>	<b>415,9</b>	
Обед														
71	Суп гороховый с курицей	250	12,89	10,19	3,28	119,9	0,03	0,69	0	23,25	171	21	0,99	
165	Тефтели с соусом	50	12,6	7,83	52,11	127,12	0,27	0	0,61	19,42	203,93	135,83	6,3	
268	Рис отварной с соусом	150/30	0,07	0,02	15	209,7	0	0,03	0	11,1	2,8	1,4	0,28	
268	Чай с лимоном	200	1,4	0	9,98	57,33	0,02	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22	
ПР	Хлеб ржаной	30	2,17	0,35	16,85	77,7	0	0	0	0	0	0	0	
	<b>Итого</b>	<b>710</b>	<b>29,21</b>	<b>18,57</b>	<b>97,90</b>	<b>591,75</b>	<b>0,328</b>	<b>2,12</b>	<b>0,91</b>	<b>67,57</b>	<b>404,73</b>	<b>170,43</b>	<b>8,03</b>	
	<b>Всего за день</b>	<b>1535</b>	<b>72,91</b>	<b>55,71</b>	<b>265,27</b>	<b>1590,14</b>	<b>1,016</b>	<b>22,8</b>	<b>2,61</b>	<b>186,94</b>	<b>1099,99</b>	<b>504,44</b>	<b>431,96</b>	

7-й день  
Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин В1	Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	У			С	А	Е	Са	Р	Мg
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
302	Овощи свежие	30	8,2	9,7	12,3	4,8	0,21	0	0,00	0,61	14,82	203,93	135,83	4,56
312	Котлета рыбная	50	3,6	8,21	26,84	105,41	0,14	18,16	0	0,18	36,98	86,6	27,75	1
126	Макаронны с соусом	150/30	0,52	0	13,48	165,48	0,01	0,4	0	0	0	0	0	0,34
ПР	Хлеб ржаной	30	2,17	0,35	16,85	77,7	0	0	0	0	0	0	0	0
	Чай с сахаром	200	1,4	0,14	9,98	56,85	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	<b>Итого</b>	<b>490</b>	<b>15,89</b>	<b>18,40</b>	<b>79,45</b>	<b>410,24</b>	<b>0,38</b>	<b>18,56</b>	<b>0</b>	<b>1,05</b>	<b>56,4</b>	<b>307,93</b>	<b>170,18</b>	<b>6,12</b>

Завтрак 5-11 классы

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин В1	Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	У			С	А	Е	Са	Р	Мg
302	Макаронны с сыром	100/10	8,2	9,7	12,3	220,88	0,21	0	0,00	0,61	14,82	203,93	135,83	4,56
ПР	Хлеб ржаной	30	3,6	8,21	26,84	77,7	0,14	18,16	0	0,18	36,98	86,6	27,75	1
126	Чай с сахаром	200	0,52	0	13,48	56,85	0,01	0,4	0	0	0	0	0	0,34
	<b>Итого</b>	<b>340</b>	<b>14,49</b>	<b>18,26</b>	<b>69,47</b>	<b>355,43</b>	<b>0,36</b>	<b>18,56</b>	<b>0</b>	<b>0,79</b>	<b>51,8</b>	<b>290,53</b>	<b>163,58</b>	<b>415,9</b>

Обед

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин В1	Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У	У			С	А	Е	Са	Р	Мg
71	Суп-паша домашняя	250	8,2	9,7	12,3	115,34	0,21	0	0,00	0,61	14,82	203,93	135,83	4,56
312	Каша гущен с курицей	70	3,6	8,21	26,84	84,24	0,14	18,16	0	0,18	36,98	86,6	27,75	1
126	Пюре картофельное	150	0,52	0	13,48	195,12	0,01	0,4	0	0	0	0	0	0,34
126	Компот из сухофруктов	200	2,17	0	16,85	122	0	0	0	0	0	0	0	0
ПР	Хлеб ржаной	30	1,4	0,14	9,98	77,7	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	<b>Итого</b>	<b>700</b>	<b>15,89</b>	<b>18,05</b>	<b>79,45</b>	<b>594,4</b>	<b>0,38</b>	<b>18,56</b>	<b>0,00</b>	<b>1,05</b>	<b>56,4</b>	<b>307,93</b>	<b>170,18</b>	<b>6,12</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1530</b>	<b>46,27</b>	<b>54,71</b>	<b>228,37</b>	<b>1360,07</b>	<b>1,12</b>	<b>55,68</b>	<b>0</b>	<b>2,89</b>	<b>164,6</b>	<b>906,39</b>	<b>503,94</b>	<b>428,14</b>

8-й день

Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
206	Вянетрет овощной		9,904	10,672	24,224	47,4	0,048	0,144	0,9	0,12	111,568	13,44	42	1,216
395	Печень, тушен в соусе	50/50	3,12	2,66	14,18	93,34	0,04	1,3	1,3	0,56	125,74	0,36	0,12	0,14
	Каша гречневая рассыпчатая	150	2,17	0,35	16,85	334,8	0	0	0	0	0	0	0	0
16	Компот из яблок	200	4,7	16,3	12,7	142	0,08	0,18	0,39	0,395	143,28	83	14,45	0,61
ПР	Хлеб ржаной	30	3	10,6	13,12	77,7	0,012	0,2	0,02	0,036	54	8	9,2	0,16
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>22,89</b>	<b>40,58</b>	<b>81,07</b>	<b>695,24</b>	<b>0,18</b>	<b>1,824</b>	<b>2,61</b>	<b>1,311</b>	<b>434,588</b>	<b>104,8</b>	<b>65,77</b>	<b>2,126</b>

Завтрак 5-11 класс

206	Котлета куриная		9,904	10,672	24,224	127,12	0,048	0,144	0,9	0,12	111,568	13,44	42	1,216
268	Чай с сахаром	1489	3,12	2,66	14,18	56,85	0,04	1,3	1,3	0,56	125,74	0,36	0,12	0,14
ПР	Хлеб ржаной	30	2,17	0,35	16,85	77,7	0	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>280</b>	<b>19,89</b>	<b>29,98</b>	<b>67,95</b>	<b>261,67</b>	<b>0,168</b>	<b>1,624</b>	<b>2,59</b>	<b>1,275</b>	<b>380,588</b>	<b>96,8</b>	<b>56,57</b>	<b>1,966</b>

Обед

206	Щи с курицей		9,904	10,672	21,224	179,34	0,048	0,144	0,9	0,12	111,568	13,44	42	1,216
395	Эрза рубленая	60	3,12	2,66	14,18	74,7	0,04	1,3	1,3	0,56	125,74	0,36	0,12	0,14
304	Макароны с соусом	150	2,17	0,35	16,85	165,48	0	0	0	0	0	0	0	0
268	Чай с сахаром	200	4,7	0	12,7	56,85	0,08	0,18	0,39	0,395	143,28	83	14,45	0,61
ПР	Хлеб ржаной	30	3	10,6	13,12	77,7	0,012	0,2	0,02	0,036	54	8	9,2	0,16
	<b>Итого</b>	<b>690</b>	<b>22,89</b>	<b>24,28</b>	<b>81,07</b>	<b>554,07</b>	<b>0,18</b>	<b>1,824</b>	<b>2,61</b>	<b>1,311</b>	<b>434,588</b>	<b>104,8</b>	<b>65,77</b>	<b>2,126</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1450</b>	<b>65,67</b>	<b>94,84</b>	<b>230,09</b>	<b>1510,98</b>	<b>0,528</b>	<b>5,272</b>	<b>7,81</b>	<b>3,897</b>	<b>1249,764</b>	<b>306,4</b>	<b>188,11</b>	<b>1970,252</b>

9-й день

Завтрак 1-4 класс

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
173	Котлета мясная	50	9,7	12,5	54,4	166,8	0,1	1,075	0,15	0,32	243,95	46,4	22,73	0,775
17	Пюре картофельное	150	4,7	8,66	9,36	195,12	0,08	0,18	0,39	0,395	143,28	83	14,45	0,61
268	Чай с лимоном	200	0,07	0	15	57,33	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
ПР	Хлеб ржаной	30	3,20	2,40	4,50	77,70	2	0,7	1,1	0	12	12	3,8	0,6
	<b>Итого</b>	<b>430</b>	<b>17,67</b>	<b>23,58</b>	<b>83,26</b>	<b>496,95</b>	<b>2,18</b>	<b>2,66</b>	<b>1,64</b>	<b>0,915</b>	<b>410,33</b>	<b>144,2</b>	<b>42,38</b>	<b>2,265</b>

Завтрак 5-11 класс

173	Каша молочная	150	9,7	12,5	54,4	248	0,1	1,075	0,15	0,32	243,95	46,4	22,73	0,775
359	Чай, хлеб пшеничный	200/20	4,7	8,66	9,36	105,25	0,08	0,18	0,39	0,595	143,28	83	14,45	0,61
	<b>Итого</b>	<b>370</b>	<b>17,67</b>	<b>23,58</b>	<b>83,26</b>	<b>353,25</b>	<b>2,18</b>	<b>2,66</b>	<b>1,64</b>	<b>0,915</b>	<b>410,33</b>	<b>144,2</b>	<b>42,38</b>	<b>2,265</b>
Обед														
116	Борщ с курицей	250	45	3,5	10,9	119,6	0	0	0	0	0	0	0	0
173	С-т "Витаминный"	30	9,7	12,5	54,4	24,6	0,1	1,075	0,15	0,32	243,95	46,4	22,73	0,775
377	Шлов с курицей	150	4,7	8,66	9,36	195,12	0,08	0,18	0,39	0,595	143,28	83	14,45	0,61
359	Кисель из концентрата	200	0,07	0	1,5	122	0	0,03	0	0	11,1	2,8	1,4	0,28
ПР	Хлеб ржаной	30	3,2	2,4	4,5	77,7	2	0,7	1,1	0	12	3,8	0,6	0,6
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>17,67</b>	<b>23,58</b>	<b>83,26</b>	<b>539,02</b>	<b>2,18</b>	<b>2,66</b>	<b>1,64</b>	<b>0,915</b>	<b>410,33</b>	<b>144,2</b>	<b>42,38</b>	<b>2,265</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1460</b>	<b>53,01</b>	<b>70,74</b>	<b>249,78</b>	<b>1389,22</b>	<b>6,54</b>	<b>7,98</b>	<b>4,92</b>	<b>2,745</b>	<b>1230,99</b>	<b>432,6</b>	<b>127,14</b>	<b>6,795</b>

10-й день

**Завтрак 1-4 класс**

№ рец. по сборнику 2015 г	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
67	Гуляш из свинины	50/50	0,68	3,09	4,2	156,25	0,03	5,125	0	0,26	11,6	22,48	10,375	0,425
309	Макароны отварные	150	4	3,43	25,72	165,48	0,06	0	0	0,97	4,86	37,17	21,12	1,11
229	Чай с плодами шиповника	200	7,84	0	4,07	81,34	0,05	3,73	0,006	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85
ПР	Хлеб ржаной	30	0	0	11,2	77,7	0,7	2,2	0	0,7	0,7	0,9	1	7,8
	<b>Итого</b>	<b>480</b>	<b>12,52</b>	<b>6,52</b>	<b>45,19</b>	<b>480,77</b>	<b>0,84</b>	<b>11,055</b>	<b>0,006</b>	<b>4,45</b>	<b>56,23</b>	<b>222,74</b>	<b>81,025</b>	<b>10,185</b>

**Завтрак 5-11 класс**

309	Бутерброд с сыром	20/15	4	3,43	25,72	133,4	0,06	0	0	0,97	4,86	37,17	21,12	1,11
304	Чай с сахаром	200	0	0	11,2	56,85	0,05	3,73	0,006	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85
	<b>Итого</b>	<b>235</b>	<b>14,01</b>	<b>10,24</b>	<b>57,84</b>	<b>190,25</b>	<b>0,81</b>	<b>5,93</b>	<b>0,006</b>	<b>4,19</b>	<b>44,63</b>	<b>200,26</b>	<b>70,65</b>	<b>459,76</b>

Обед

309	Рассольник с курицей	250	4	3,43	25,72	119,9	0,06	0	0	0,97	4,86	37,17	21,12	1,11
229	Оладьи из пшена	60	7,84	6,46	4,07	107,51	0,05	3,73	0,006	2,52	39,07	162,19	48,53	0,85
165	Каша гречневая с соусом	150/30	0	0	11,2	334,8	0,7	2,2	0	0,7	0,7	0,9	1	7,8
268	Компот из сухофруктов	200	2,17	0	16,85	122	0	0	0	0	0	0	0	0
ПР	Хлеб ржаной	30	1,4	0,14	9,98	77,7	0,02	0	0	0,26	4,6	17,4	6,6	0,22
	<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>15,41</b>	<b>10,03</b>	<b>67,82</b>	<b>761,91</b>	<b>0,83</b>	<b>5,93</b>	<b>0,006</b>	<b>4,45</b>	<b>49,23</b>	<b>217,66</b>	<b>77,25</b>	<b>9,98</b>
	<b>Всего за день</b>	<b>1435</b>	<b>45,51</b>	<b>33,74</b>	<b>197,68</b>	<b>1432,93</b>	<b>2,5</b>	<b>22,915</b>	<b>0,018</b>	<b>13,35</b>	<b>154,69</b>	<b>658,06</b>	<b>235,525</b>	<b>480,145</b>



