УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ № 7»
_____ Л.А.Арапова

МЕНЮ
на 27 сентября 2024 г.

(примерный день № 10)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Салат из огурцов и помидор	60	36,24
	Гуляш из свинины	100	309,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	280
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Банан	100	91,0
Завтрак 5-11 классов	Гуляш из свинины	80	309,0
	Каша гречневая рассыпчатая	150	280
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	60,3
Обед 1-11 классов	Борщ с мясом	220	83,0
	Голубцы ленивые с соусом сметанным с луком	185	184,88
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб ржаной	30	60,3