УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СШ № 7»
_____ Л.А.Арапова

МЕНЮ
на 25 декабря 2024 г.

(примерный день № 8)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Омлет	60	112,0
	Кисель	200	122,0
	Хлеб пшеничный	30	157,0
	Йогурт	125	69,0
Доп.питание	Яблоко	100	91,0
	Сок фруктовый	200	85,34
	Апельсин	250	46,0
Завтрак 5-11 классов	Винегрет овощной	100	125,0
	Бутерброд с маслом и сыром	55	157,0
	Напиток из шиповника	200	88,2
Обед 1-11 классов	Помидор свежий	50	13,2
	Суп вермишелевый с курицей	220	139,8
	Тефтели мясные с соусом, сметанным с томатом	85	243,03
	Каша гречневая рассыпчатая	150	280,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	133,0
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	60,3