



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «СШ № 7»

Л.А.Арапова

**МЕНЮ**  
**на 24 декабря 2024 г.**

(примерный день № 7)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Котлеты домашние	60	199,0
	Картофельное пюре	150	137,25
	Напиток из шиповника	200	88,2
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Груша	100	38
Доп.питание	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Сок фруктовый	200	85,34
	Апельсин	250	46,0
Завтрак 5-11 классов	Йогурт	125	69,0
	Котлеты домашние	60	149,25
	Картофельное пюре	150	137,25
	Чай с лимоном	200	62,0
	Хлеб ржаной	20	60,3
Обед 1-11 классов	Салат из капусты с морковью	60	36,24
	Щи из свежей капусты	220	71,8
	Гуляш из свинины	100	309
	Макароны отварные	150	168,45
	Компот из смеси сухофруктов	200	133
	Хлеб ржаной	30	60,3