



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «СИ № 7»

Л.А.Арапова

23 декабря 2024 г.

(примерный день № 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Макароны с сыром	175	300,96
	Бутерброд с маслом	35	136
	Чай с сахаром	200	28,0
	Йогурт фруктовый	125	69,0
Доп.питание	Яблоко	100	38,0
	Сок фруктовый	200	85,34
	Апельсин	400	46,0
Завтрак 5-11 классов	Груша	400	38,0
	Макароны с сыром	205	300,96
	Бутерброд с маслом	35	78,6
Обед 1-11 классов	Чай с сахаром	200	28,0
	Икра кабачковая	60	73,2
	Суп картофельный с бобовыми и курицей	220	118,6
	Плов с курицей	180	388,27
	кисель	200	122,0
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Хлеб ржаной	30	60,3	