УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ № 7»
Л.А.Арапова

МЕНЮ
на 22 октября 2024 г.

(примерный день № 7)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов			
	Котлеты домашние	60	199,0
	Картофельное пюре	150	137,25
	Напиток из шиповника	200	88,2
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Фрукт свежий	100	38
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Завтрак 5-11 классов	Котлеты домашние	60	149,25
	Картофельное пюре	150	137,25
	Чай с сахаром и лимоном	200	28
	Хлеб ржаной	20	60,3
Обед 1-11 классов	Салат из капусты с морковью	60	36,24
	Щи из свежей капусты	220	71,8
	Гуляш из свинины	100	309
	Макароны отварные	150	168,45
	Компот из смеси сухофруктов	200	133
	Хлеб ржаной	30	60,3