



УТВЕРЖДАЮ»

директора МБОУ «СШ № 7»

Т.А.Захарова

**МЕНЮ**  
**на 20 ноября 2024 г.**

(примерный день № 3 )

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	277,94
	Какао с молоком	200	145,2
	Яблоко	100	38,0
Завтрак 5-11 классов	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	277,94
	Чай с сахаром	200	28,0
Обед 1-11 классов			
	Суп с фрикадельками	220	93,28
	Котлета куриная	50	214,5
	Картофельное пюре	150	137,25
	кисель	200	122
	Хлеб ржаной	30	60,3