УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «СШ № 7»

_____Л.А.Арапова

МЕНЮ
на 20 сентября 2024 г.

(примерный день № 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Салат из свежих огурцов	60	39,96
	Биточки особые	60	163
	Макароны отварные с соусом, сметанным с томатом	175	190,33
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Йогурт фруктовый	125	69,0
Завтрак 5-11 классов	Биточки особые	60	163
	Макароны отварные с соусом, сметанным с томатом	150	190,33
	Чай с сахаром	200	56,85
	Хлеб ржаной	30	60,3
Обед 1-11 классов	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
	Борщ с мясом	200	83,0
	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	105	162
	Рис отварной	150	209,7
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Хлеб пшеничный	30	78,6