



«УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора МБОУ «СШ № 7»

Т.А.Захарова

**МЕНЮ**  
на **19 ноября 2024 г.**

(примерный день № 2 )

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Плов с курицей	150	388,27
	Салат из свеклы отварной	60	36,24
	Сок	200	85,34
	Апельсин	100	46,0
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Завтрак 5-11 классов	Плов с курицей	180	383,56
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Чай с сахаром	200	28,0
Обед 1-11 классов	Салат из капусты с морковью	100	60,4
	Суп картофельный с бобовыми и курицей	220	118,6
	Печень, тушенная в соусе	100	159
	Каша гречневая рассыпчатая	150	280,0
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб ржаной	30	60,3