



УТВЕРЖДАЮ:

Директора МБОУ «СШ № 7»

Л.А. Арапова Л.А. Арапова

МЕНЮ
на 18 декабря 2024 г.

(примерный день № 3)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	277,94
	Какао с молоком	200	145,2
	Яблоко	100	38,0
Доп.питание	Апельсин	260	46,0
	Йогурт фруктовый	125	60,3
	Сок	200	85,34
Завтрак 5-11 классов	Запеканка из творога со сгущенным молоком	120	277,94
	Чай с сахаром	200	28,0
Обед 1-11 классов	Суп с фрикадельками	220	93,28
	Котлета куриная	50	214,5
	Картофельное пюре	150	137,25
	кисель	200	122
	Хлеб ржаной	30	60,3