



УТВЕРЖДАЮ»

И.о. директора МБОУ «СШ № 7»

Т.А.Захарова

**МЕНЮ**  
на 18 ноября 2024 г.

(примерный день № 1)

| Прием пищи              | Наименование блюда                 | Вес блюда | Калорийность блюда |
|-------------------------|------------------------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак<br>1-4 классов  | Каша молочная «Дружба»             | 220       | 300,0              |
|                         | Бутерброд с маслом и сыром         | 65        | 157                |
|                         | Груша                              | 100       | 38,0               |
|                         | Чай с лимоном                      | 200       | 63,0               |
|                         |                                    |           |                    |
| Завтрак<br>5-11 классов | Каша молочная «Дружба»             | 220       | 300,00             |
|                         | Бутерброд с маслом и сыром         | 55        | 157                |
|                         | Чай с лимоном                      | 200       | 63,0               |
|                         |                                    |           |                    |
| Обед<br>1-11 классов    | Рассольник ленинградский с курицей | 220       | 85,8               |
|                         | Рагу овощное с мясом               | 140       | 325,0              |
|                         | Компот из смеси сухофруктов        | 200       | 133,0              |
|                         | Хлеб пшеничный                     | 30        | 78,6               |
|                         | Хлеб ржаной                        | 30        | 60,3               |
|                         |                                    |           |                    |