



«УТВЕРЖДАЮ»

Директора МБОУ «СИ № 7»

Л.А.Арапова

МЕНЮ
на 17 декабря 2024 г.

(примерный день № 2)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Плов с курицей	150	388,27
	Салат из свеклы отварной	60	36,24
	Сок	200	85,34
	Апельсин	100	46,0
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Доп.питание	Груша	260	38,0
	Яблоко	260	38,0
	Йогурт	125	60,3
Завтрак 5-11 классов	Плов с курицей	180	383,56
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Чай с сахаром	200	28,0
Обед 1-11 классов	Салат из капусты с морковью	100	60,4
	Суп картофельный с бобовыми и курицей	220	118,6
	Печень, тушенная в соусе	100	159
	Каша гречневая рассыпчатая	150	280,0
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб ржаной	30	60,3