



УТВЕРЖДАЮ:

Директора МБОУ «СШ № 7»

Л.А.Арапова

МЕНЮ
на 16 декабря 2024 г.

(примерный день № 1)

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Калорийность блюда |
|----------------------------|------------------------------------|-----------|--------------------|
| Завтрак 1-4 классов | Каша молочная «Дружба» | 220 | 300,0 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 65 | 157 |
| | Груша | 100 | 38,0 |
| | Чай с лимоном | 200 | 63,0 |
| Доп.питание | Апельсин | 260 | 46,0 |
| | Сок | 200 | 85,34 |
| | Йогурт фруктовый | 125 | 60,3 |
| Завтрак 5-11 классов | Каша молочная «Дружба» | 220 | 300,00 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 55 | 157 |
| | Чай с лимоном | 200 | 63,0 |
| Обед 1-11 классов | Рассольник ленинградский с курицей | 220 | 85,8 |
| | Рагу овощное с мясом | 140 | 325,0 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 133,0 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 78,6 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 60,3 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |