УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «СШ № 7»
_____Л.А.Арапова

13 января 2025 г.

(примерный день № 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Макароны с сыром	175	300,96
	Бутерброд с маслом	35	136
	Чай с сахаром	200	28,0
	Йогурт фруктовый	125	69,0
	Яблоко	100	38,0
Завтрак 5-11 классов	Макароны с сыром	180	300,96
	Бутерброд с маслом	35	78,6
	Чай с сахаром	200	28,0
Обед 1-11 классов	Икра кабачковая	60	73,2
	Суп картофельный с бобовыми и курицей	220	118,6
	Плов с курицей	180	388,27
	кисель	200	122,0
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	60,3