



ПРОВЕРЖДАЮ:
Директора МБОУ «СПШ № 7»
Т.А.Арапова

на 10 марта 2025 г.

(примерный день № 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Макароны с сыром	175	300,96
	Бутерброд с маслом	35	136
	Чай с сахаром	200	28,0
	Йогурт фруктовый	125	69,0
	Яблоко	100	38,0
Завтрак 5-11 классов	Макароны с сыром	180	300,96
	Бутерброд с маслом	35	78,6
	Чай с сахаром	200	28,0
Обед 1-11 классов	Икра кабачковая	60	73,2
	Суп картофельный с бобовыми и курицей	220	118,6
	гуляш	80	182,25
	Рис отварной	120	209,7
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб ржаной	30	60,3