



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СШ № 7»  
*Л.А.Арапова* Л.А.Арапова

**МЕНЮ**  
**на 9 сентября 2024 г.**

(примерный день № 6)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Каша молочная «Дружба»	220	300,0
	Бутерброд с маслом и сыром	65	157
	Чай с лимоном	200	62
	Груша	120	38,0
Завтрак 5-11 классов	Каша молочная «Дружба»	220	300,0
	Бутерброд с маслом и сыром	55	157
	Чай с лимоном	200	62
Обед 1-11 классов	Рассольник ленинградский с курицей	220	85,8
	Капуста тушеная с мясом	140	325,0
	Компот из смеси сухофруктов	200	133
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	60,3