



УТВЕРЖДАЮ:

МБОУ «СШ № 7»

Л.А.Арапова

МЕНЮ
на 9 апреля 2025 г.

(примерный день № 3)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Рагу из овощей	140	150,0
	Поджарка	65	18,6
	Какао с молоком	200	145,2
	Хлеб ржаной	20	60,3
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Яблоко	100	47,0
Завтрак 5-11 классов	Рагу из овощей	130	150,0
	Поджарка	65	18,6
	Хлеб ржаной	20	60,3
	Чай с сахаром	200	28,0
Обед 1-11 классов	Икра кабачковая	60	73,2
	Суп вермишелевый с курицей	220	139,8
	Котлета куриная	50	143,0
	Картофельное пюре	150	137,25
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб ржаной	20	60,3