



УТВЕРЖДАЮ:

МБОУ «СШ № 7»

Л.А.Арапова

**МЕНЮ**  
на 7 апреля 2025 г.

(примерный день № 1)

| Прием пищи                 | Наименование блюда                 | Вес блюда | Калорийность<br>блюда |
|----------------------------|------------------------------------|-----------|-----------------------|
| Завтрак<br>1-4 классов     | Каша молочная «Дружба»             | 220       | 300,0                 |
|                            | Бутерброд с маслом и сыром         | 65        | 157                   |
|                            | Банан                              | 100       | 38,0                  |
|                            | Чай с лимоном                      | 200       | 63,0                  |
| Завтрак<br>5-11<br>классов | Каша молочная «Дружба»             | 220       | 300,00                |
|                            | Бутерброд с маслом и сыром         | 55        | 157                   |
|                            | Чай с лимоном                      | 200       | 63,0                  |
|                            |                                    |           |                       |
| Обед<br>1-11<br>классов    | Рассольник ленинградский с курицей | 220       | 85,8                  |
|                            | Рагу из овощей                     | 140       | 325,0                 |
|                            | Поджарка                           | 65        | 18,6                  |
|                            | Компот из смеси сухофруктов        | 200       | 133,0                 |
|                            | Хлеб пшеничный                     | 30        | 78,6                  |
|                            | Хлеб ржаной                        | 20        | 60,3                  |
|                            |                                    |           |                       |
|                            |                                    |           |                       |