



УТВЕРЖДАЮ:

Директора МБОУ «СШ № 7»

Л.А.Арапова

МЕНЮ
на 07 марта 2025 г.

(примерный день № 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Салат витаминный	60	193,0
	Биточки особые	50	163,0
	Макароны отварные	150	168,45
	Соус красный	25	47,34
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Йогурт фруктовый	125	69,0
Завтрак 5-11 классов	Биточки особые	50	163
	Макароны отварные	150	168,45
	Соус красный	25	47,34
	Кофейный напиток	200	100,6
	Хлеб ржаной	20	60,3
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Обед 1-11 классов	Огурцы соленые	60	14,0
	Борщ с мясом	220	83,0
	Курица, тушенная в сметанном соусе с томатом	90	162,0
	Рис отварной	150	209,7
	Чай с сахаром	200	280
	Хлеб ржаной	20	60,3
	Хлеб пшеничный	30	78,6