



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ «СШ № 7»

Л.А.Арапова

**МЕНЮ**  
на 01 октября 2024 г.

(примерный день № 2)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	Плов с курицей	150	388,27
	Салат овощной	60	36,24
	Сок	200	85,34
	Фрукт свежий	100	46,0
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Хлеб пшеничный	30	78,6
Завтрак 5-11 классов	Плов с курицей	180	383,56
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Чай с сахаром	200	28,0
Обед 1-11 классов	Овощи свежие - огурец	60	6,0
	Суп картофельный с бобовыми и курицей	220	118,6
	Печень, тушеная в соусе	100	159
	Каша гречневая рассыпчатая	150	280,0
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб ржаной	30	60,3

«УТВЕРЖДАЮ»