



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «СШ № 7»

Л.А.Арапова

**МЕНЮ**  
**на 01 апреля 2025 г.**

(примерный день № 7)

| Прием пищи                 | Наименование блюда                         | Вес блюда | Калорийность<br>блюда |
|----------------------------|--------------------------------------------|-----------|-----------------------|
| Завтрак<br>1-4 классов     | Котлеты домашние                           | 60        | 199,0                 |
|                            | Картофельное пюре                          | 150       | 137,25                |
|                            | Напиток из шиповника                       | 200       | 88,2                  |
|                            | Хлеб ржаной                                | 20        | 60,3                  |
|                            | Груша                                      | 100       | 38                    |
|                            | Хлеб пшеничный                             | 30        | 78,6                  |
| Завтрак<br>5-11<br>классов | Котлеты домашние                           | 60        | 149,25                |
|                            | Картофельное пюре                          | 150       | 137,25                |
|                            | Чай с сахаром                              | 200       | 28,0                  |
|                            | Хлеб ржаной                                | 20        | 60,3                  |
| Обед<br>1-11 классов       | Салат из квашенной капусты с морковью      | 60        | 36,24                 |
|                            | Суп с фрикадельками                        | 220       | 93,28                 |
|                            | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | 85        | 243,03                |
|                            | Каша гречневая рассыпчатая                 | 150       | 280,0                 |
|                            | Чай с сахаром                              | 200       | 28                    |
|                            | Хлеб ржаной                                | 20        | 60,3                  |
|                            | Хлеб пшеничный                             | 30        | 78,6                  |