УТВЕРЖДАЮ»
И.о.директора МБОУ «СШ № 7»
_____Т.А.Захарова

МЕНЮ
на 22 ноября 2024 г.

(примерный день № 5)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Калорийность блюда
Завтрак 1-4 классов	огурец свежий	40	39,96
	Биточки особые	60	163
	Макароны отварные	150	168,45
	Чай с сахаром	200	28,0
	Хлеб пшеничный	30	78,6
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Йогурт фруктовый	125	69,0
Завтрак 5-11 классов	Биточки особые	50	163
	Макароны отварные	150	190,33
	Кофейный напиток	200	100,6
	Хлеб ржаной	20	60,3
Обед 1-11 классов	Салат из белокочанной капусты	60	36,24
	Борщ с мясом	200	83,0
	Курица, тушенная в соусе сметанном с томатом	100	162
	Рис отварной	150	209,7
	Чай с лимоном	200	62,0
	Хлеб ржаной	30	60,3
	Хлеб пшеничный	30	78,6